

		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
2ª Feira	Sopa								
	Prato								
	Dieta Geral								
	Vegetariana								
	Legumes / Salada								
	Sobremesa								
3ª Feira	Sopa	178	42	0,5	0,1	6,4	2,8	1,8	0,1
	Prato	440	105	4,5	0,9	6,2	0,7	9,6	0,2
	Vegetariana	279	66	2,1	0,3	13,3	1,9	5,1	0,1
	Legumes / Salada	166	39	0,6	0,1	4,5	1,4	2,5	0
	Sobremesa	269/216	64/51	0,5/0	0,1/0	13,4/11,5	1,3/4/11,	0,2/1,2	0/0,4
4ª Feira	Sopa	221	52	0,9	0,1	9,6	1,6	1,5	0,2
	Prato	779	185	4,3	0,7	19,9	0,3	16,2	0,2
	Vegetariana	827	197	6,8	3,1	25,9	1,6	6,1	0,2
	Legumes / Salada	108	25	0,3	0	3,1	3	1,7	0
	Sobremesa	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0
5ª Feira	Sopa	166	39	0,5	0,1	6,4	3	1,2	0,1
	Prato	734	174	5,8	0,9	17	0,8	10,4	0,2
	Vegetariana	754	178	2,1	0,5	26,9	2,1	10,4	0,1
	Legumes / Salada	149	35	0,4	0,1	5,4	1,8	2	0,1
	Sobremesa	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0
6ª Feira	Sopa	154	36	0,4	0,1	5,8	2,8	1,3	0,1
	Prato	410	97	3,4	0,7	7,3	1,2	9	0,2
	Vegetariana	298	71	1,6	0,2	10,8	1,5	3,2	0,1
	Legumes / Salada	214	51	1,7	0	4	0,7	4,6	0
	Sobremesa	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoim, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10 Mostarda, 11Sementes de Sesamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. VE - Valor energético, Líp. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas