

		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
2ª Feira	Sopa	145	34	0,5	0,1	5,6	3,5	1	0,2
	Prato	631	149	3,2	0,5	17,5	1,2	12	0,3
	Vegetariana	810	192	2,4	0,5	27,6	1,4	10,2	0,2
	Legumes / Salada	214	51	1,7	0	4	0,7	4,6	0
	Sobremesa	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0
3ª Feira	Sopa	170	40	0,5	0,1	6,5	3	1,5	0,2
	Prato	334	80	2,9	0,5	5,4	1,5	7,5	0,2
	Vegetariana	438	104	2,2	0,3	14,4	1,9	5,1	0,1
	Legumes / Salada	488	116	4,6	0,6	9,1	0,9	9	0
	Sobremesa	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0
4ª Feira	Sopa	195	46	0,5	0,1	7,3	2,9	1,8	0,2
	Prato	622	148	6,1	2,1	11,5	0,4	9,9	0,4
	Vegetariana	457	108	3,5	0,6	11,3	0,4	7,3	0,5
	Legumes / Salada	108	25	0,3	0	2,9	2,8	1,7	0
	Sobremesa	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0
5ª Feira	Sopa	181	43	0,6	0,1	6,9	1,7	1,8	0,1
	Prato	398	95	3,6	0,7	6,6	1	8,5	0,2
	Vegetariana	388	92	2,3	0,2	12,6	0,9	4,7	0,1
	Legumes / Salada	118	28	0,4	0	2,5	1,8	2,3	0,1
	Sobremesa	269/216	64/51	0,5/0	0,1/0	13,4/11,5	13,4/11,1	0,2/1,2	0/0,4
6ª Feira	Sopa	163	38	0,5	0	6,1	3,2	1,4	0,1
	Prato	612	146	4,4	1,1	13,4	0,9	12,7	0,1
	Vegetariana	619	147	3,6	0,5	20,5	2,1	6	0,1
	Legumes / Salada	123	29	0	0	4,7	4,4	1,1	0,1
	Sobremesa	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0

NOTA: a presente ementa pode estar sujeita a alterações por motivos imprevistos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

ALERGÉNIOS

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoim, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10 Mostarda, 11Sementes de Sesamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoço, 14Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. VE - Valor energético, Líp. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas