

CUIDAMOS DO SORRISO DAS NOSSAS CRIANÇAS

UTILIZE O CHEQUE DENTISTA E O CHEQUE HIGIENISTA

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL | ANO LETIVO 2022-2023

O QUE É O CHEQUE DENTISTA?

É um documento que permite **proteger a criança de doenças orais** (*por exemplo, cáries*), **tratar precocemente dentes definitivos** e **adquirir hábitos saudáveis de higiene oral**, de forma **gratuita**. São candidatos a este cheque crianças de 7, 10 e 13 anos que frequentam escolas públicas, do setor social e escolas privadas aderentes ao programa. Se o seu educando **nasceu nos anos de 2009, 2012 e 2015** irá receber este cheque. Para a sua emissão é necessário o número de utente, nome completo e data de nascimento do seu educando.



E O CHEQUE HIGIENISTA?

Permite aceder a uma consulta gratuita realizada pela higienista oral, Dr.ª Helena Viegas, no Centro de Saúde de São João do Estoril. O dia e a hora irão indicadas no respetivo cheque. São candidatos a este cheque **crianças sem cáries em dentes definitivos**. Nesta consulta será realizada a **aplicação de selantes** (*resina que ajuda a evitar o desenvolvimento de cáries*).

PORQUE DEVE UTILIZAR ESTES CHEQUES?

As doenças orais, como a cárie dentária e as doenças periodontais, são um problema de saúde pública que influencia o nível de saúde, de bem-estar, de qualidade de vida. Desta forma, ao utilizar estes cheques, está a promover a saúde e a prevenir doenças orais, **contribuindo para a saúde do seu filho**.



CUIDAMOS DO SORRISO DAS NOSSAS CRIANÇAS

UTILIZE O CHEQUE DENTISTA E O CHEQUE HIGIENISTA

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL | ANO LETIVO 2022-2023

SE RECEBEU UM CHEQUE DENTISTA, O QUE DEVE FAZER?

1. Consulte a lista dos médicos aderentes, disponível no site: www.saudeoral.min-saude.pt/pnpso/public/index.jsp
2. Escolha o médico dentista que pretende. **Poderá ser fora do concelho de Cascais;**
3. Marque consulta pelo telefone ou diretamente no consultório do médico escolhido;
4. No dia da consulta deve entregar o cheque e, só no final desta, deverá assinar o documento;
5. A(s) consulta(s) seguinte(s) deverão ser realizadas pelo mesmo médico dentista.

SE NÃO RECEBEU UM DESTES CHEQUES, O QUE DEVE FAZER?

Deverá entrar em contacto com o diretor de turma ou coordenador do estabelecimento de ensino, de forma a confirmar que os dados foram corretamente enviados para o Grupo Coordenador Local do Programa Nacional de Saúde Oral do ACES Cascais.

VALIDADE DOS CHEQUES

Os cheques são válidos até 31/10/2023.

O QUE ACONTECE SE NÃO UTILIZAR?

Perde o direito da emissão de outro cheque dentista, pelo médico assistente nos cuidados de saúde primários, nas idades intermédias (8-9, 11-12 e 14-15 anos). Se o seu filho não utilizar o cheque dos 13 anos, perderá o acesso ao cheque dos 16 e 18 anos.

CUIDAMOS DO SORRISO DAS NOSSAS CRIANÇAS

UTILIZE O CHEQUE DENTISTA E O CHEQUE HIGIENISTA

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL | ANO LETIVO 2022-2023

	Nome Médico	Nome Clínica	Telefone
Alcabideche	Susana da Costa Abreu	Alvidentoral - Clinica Medica Lda	214833535 918790961
	Sara Filipa Ramalho Rodrigues		
	Nelson Filipe dos Santos Neves		
	Inês Duarte Themudo Barata	Clínica de Medicina Dentária Drº Pedro Sousa Vieira Ida	214674616
	Pedro Manuel Sousa Vieira		
	Carla Machado		
Luciana de Amaral Méro	Vertente Médica	214604670	
	Viva-Clinica Dentaria	214454426	

	Nome Médico	Nome Clínica	Telefone
Alcabideche	Ana Forjaz	Clinica Dentária Ana de Lacerda Forjaz, Lda	214831234
	Alexis Manuel Vairinhos Mendonça	Clinica Dr. Alexis Mendonça	960190670
	Ana Raquel Lucas Vieira	Clínica Médica e Dentária de Santa Madalena	210302360 210515683 210515680
	Maria do Mar Gomes Ferreira Sá Machado		
	Teresa Mantero Pinheiro de Melo		
	Carolina de Matos Arsénio		
	Núria de Oliveira Gomes		
	Sara Filipa Ramalho Rodrigues		
	Rui David Webba Aguiar		
	Ana Margarida Silva Teixeira		
	Beatriz Miranda Monteiro Marinho		
	Maria de Matos Data Pena da Costa		
	Carlota Alves de Barros		
	Maria Matos Santos e Brum Dias		
	Francisco Tiago Cordeiro Camilo Martins	Clinica Médica e Dentária Trevo Verde	214837561
	Márcia Barasino		
	Alexandra Ariana Fernandes Dos Santos	Clinica Pronto Dente Cascais	934069039
	Nuno Laranjeira	Laranjeira Dental Clinic	214844842
	Sara Filipa Ramalho Rodrigues		919142089
	Alda Maria de Matos Amaral	Clinica Médica Alda Amaral	914579462

	Nome Médico	Nome Clínica	Telefone
Carcavelos e Parede	Ana Isabel Figueiredo Gonçalves	Ana Isabel Gonçalves, Unipessoal Lda.	214584798
	Maria Madalena Alves Pereira Braga	Clínica Dentária do Murtal	939183114
	Leonor Lopes Soares de Macedo	Clinica Jardins da Parede	214658810 910495957
	Ana Carla de Araújo Patrício		
	Maria João Fonseca Morgado		
	Cristina Maria Pinto Castro Vasconcelos	Clínica Médica e Dentária Linha do Sorriso	214581582
	Susana Rodrigues Correia Martins	Dentes Sãos - Clinica Médica	965090272
	Lilian Jorge Pallister e Calaim	Dentista da Família - Parental	214574901
	Joana Santos De Cunha Pereira	Papoila Amarela Clínica Dentária	214581880

	Nome Médico	Nome Clínica	Telefone
São Domingos de Rana	Sónia Cristina Rosado Silvério	Clínica Central de Tires	214446878
	Sara Moraes Fernandes dos Santos Pereira	Clínica Mezo	214532063
	Maria da Conceição Vieira Cabral Melo	HOSA Serviços de Saúde	214445229
	João Miguel Figueiredo Sereno	João Sereno – Clínica Médica	214539374
	Karla Brêtas Paulo	Karla Bretas Paulo	214015270
	Rosângela Monteiro Ramalho	Odontomaster – Centro de Estudos de Medicina Dentária	936915907
	Natalia de Castro Del Rio	Sorridente – Clínica Médica e Dentária	214451585
	Luz Marina Melo Sarmiento Barroso		
	Joana Freire Ferreira		
	Mariana Varela Marques Alberto		
	Joana Freire Ferreira		
	Francisca Torrão Monteiro		
	Maria João Machado Tiago dos Santos Souza		

Médicos dentistas aderentes no concelho de Cascais