

ANEXO 9 – Projeto de Desporto Escolar

O projeto do **Desporto Escolar** integra, harmoniosamente, o ensino e a recreação, durante a escolaridade obrigatória, respeitando os princípios da igualdade de oportunidades e da diversidade. Em linha com os Projetos Educativos das escolas, o Desporto Escolar afirma-se como estratégia de promoção do sucesso educativo e de um estilo de vida saudável e, ainda, como um meio para desenvolver as áreas de competências, atitudes e valores previstos no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade. Para além de representar uma vantagem na educação e formação desportivas, representa um meio educativo inclusivo e de suporte psicomotor, afetivo e social, promotor do desenvolvimento das crianças e jovens.

Oferta Educativa

Projetos complementares - Participação em provas de âmbito Escolar, Regional e Nacional

Basquetebol 3x3	Atividades escolas de Cascais – Desporto na Escola
Corta-mato	
Futebol	Festa do Futebol Feminino
Gira-Volei	Voleibol 2x2
Padel Escolar	
Mega Sprinter (Atletismo)	Corrida de resistência 1000m, corrida de velocidade 40m, Salto em Comprimento e Lançamento do Peso
Taça do Desporto Escolar	7º anos – (Andebol, Basquetebol, Ténis de Mesa e Atletismo)
Tag Rugby na escola	

Grupos-equipa: Participação em treinos regulares e atividades de competição CLDEACO, Regional e Nacional

Modalidade	Local de Treino
ARE (Dança)	Escola sede
Badminton	Escola sede
BTT	Escola sede
Desporto Adaptado - Multiatividades	Escola sede
Desportos Gímnicos - Gin. Artística / Trampolins	CDSDR
Natação	Piscina CDMA
Padel	Clube Pro Zone Padel - CDSDR
Patinagem	CDSDR
Ténis de Mesa	Escola Sede
Vela	Marina de Cascais
Voleibol	Escolas 1CEB

Projetos de valorização:

DE +	Educação Olímpica - Bandeira da Ética, Fair-play e Cartão Branco
DE sobre Rodas	Desenvolvimento da mobilidade ativa ciclável