



# Novo Curso Técnico de Desporto

Plano de estudos

	Disciplinas	Horas
Formação Sociocultural	Português	320
	Língua Estrangeira I ou II	220
	Área de Integração	220
	Tecnologias de Informação	100
	Educação Física	140
Formação Científica	Matemática	200
	Psicologia	100
	Estudo do Movimento	200
Formação Tecnológica	Ciências do Desporto	275
	Modalidades Desportivas	325
	Exercício e Bem Estar	350
	Outdoor	250
	Formação em Contexto de Trabalho	600

A conclusão do curso profissional Téc. Desp. confere:

- 12º ano de escolaridade
- Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV (Técnico Altamente Qualificado)

Condições de acesso:

- Possuir o 9º Ano de escolaridade
- Não ter concluído o ensino secundário

Condições de Ingresso no nosso Curso:

- O Ingresso está condicionado pré-requisitos:
- Saber nadar,
- Disponibilidade física e coordenativa
- Noção de ritmo

# Profissionais do Desporto

Rua 1º de Maio nº2 - Bairro Massapés  
- 2785-260 São Domingos de Rana  
secretaria@aefga.pt

esfga.pt



# Técnico de Desporto



**Agrupamento de  
Escolas Frei Gonçalo de  
Azevedo**



Um primeiro passo para uma vida ligada ao Desporto!

## O quê? Quem?

### Perfil de desempenho à saída do curso

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

### Estrutura curricular:

1. Componentes de formação: sociocultural; científica e tecnológica.
2. Formação em contexto de trabalho/ Estágios (FCT)
3. Prova de aptidão profissional (PAP): 3º ano



## Saídas Profissionais – O que faz um Técnico de Desporto?

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior.
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior.
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.