



## ANEXO 2 – Matrizes curriculares

### Matrizes curriculares com referência ao DL n.55/2018

#### A - PRÉ-ESCOLAR

#### B – 1CEB

##### Matriz curricular 1CEB :

1.º Ciclo	Carga horária semanal			
	Componentes do currículo	1º	2º	3º
Português	7	7	6.5	6.5
Matemática	7	7	6.5	6.5
Estudo do Meio	3	3	2.5	2.5
Inglês	---	---	2	2
Educação Artística e Educação Física ( <i>em coadjuvação</i> )	3.5	3.5	3	3
Apoio ao Estudo	1	1	1	1
Oferta Complementar ( <i>programação e robótica</i> )	1 b)	1 b)	1b)	1b)
Cidadania e Desenvolvimento - a)	a)	a)	a)	a)
<b>Total</b>	<b>22.5 c)</b>	<b>22.5 c)</b>	<b>22.5 c)</b>	<b>22.5 c)</b>

- a) Transdisciplinar, desenvolve os temas que constam do PCA
- b) Em coadjuvação / parceria
- c) Duas horas e meia não consideradas na carga horária correspondem aos intervalos do período da manhã.

#### C – 2CEB

2.º Ciclo	Carga horária semanal (45m)	
	5º	6º
Português	5	5
Inglês	3	3
História e Geografia de Portugal	3	3
Cidadania e Desenvolvimento b)	1	1
Matemática	5	5
Ciências Naturais	3	3
Educação Visual	2	2
Educação Tecnológica	2	2
Educação Musical	2	2
TIC	1	1
Educação Física	3	3
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Oferta complementar – Computação ( <i>horas do crédito</i> )	1	1
Apoio ao estudo DT ( <i>horas de escola /crédito</i> ) - a)	1	1
Apoio ao Estudo / ( <i>horas de escola</i> ) c)	1	1
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>33</b>



- a) apoio às aprendizagens, assente numa metodologia de integração de várias áreas disciplinares, privilegiando a pesquisa, o tratamento e a seleção de informação.
- b) Programa que já integra o PCA
- c) Alunos a indicar pelo CT

### D – 3CEB

3.º Ciclo	Carga horária semanal (TL)			Total
	7º	8º	9º	
<b>Componentes do currículo</b>				
Português	4	5	5	<b>14</b>
LE I – Inglês	2	3	3	<b>8</b>
LE II - Francês/ESP	3	2	3	<b>8</b>
História	3	2	2	<b>7</b>
Geografia	3	2	2	<b>7</b>
Cidadania e Desenvolvimento ( <i>DT</i> )	1	1	1	<b>3</b>
Matemática	4	5	5	<b>14</b>
Ciências Naturais	3	3	3	<b>9</b>
Físico-Química	3	3	3	<b>9</b>
Educação Visual	2	2	2	<b>6</b>
Educação Artística	1	1	1	<b>3</b>
TIC	1	1	1	<b>3</b>
Educação Física	3	3	3	<b>9</b>
<b>TOTAL</b>	<b>33 /35</b>	<b>33/34</b>	<b>34/35</b>	
Oferta Complementar - Computação ( <i>crédito horário/parcerias</i> )	2	1	1	
Oferta Complementar – Apoio ao Estudo (CNL)				
<b>ARTICULADO</b>				
Formação Musical*	2	2	2	
Classes de Conjunto*	3	3	3	
Instrumento*	2	2	2	
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	

### E – ES

#### Matrizes curriculares dos CCH do ensino secundário (DL55/2018)

##### Secundário

CCH de Ciências e Tecnologias	Carga horária semanal			Total
	10º	11º	12º	
<b>Componentes do currículo</b>				
Português	5	5	6	<b>16</b>
LE I – Inglês	3	4		<b>7</b>
Filosofia	4	3		<b>7</b>
Educação Física	4	3	3	<b>10</b>
Matemática	6	7	6	<b>19</b>
Biologia e Geologia A	7	7		<b>14</b>
Física e Química A	7	7		<b>14</b>
Opção 1 – Inglês ou Psicologia B			4	<b>4</b>



Opção 2 - Biologia			4	4
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	

<b>CCH de Línguas e Humanidades</b>	<b>Carga horária semanal</b>			<b>Total</b>
	<b>10º</b>	<b>11º</b>	<b>12º</b>	
<b>Componentes do currículo</b>				
Português	5	5	6	<b>16</b>
LE I – Inglês	3	4		<b>7</b>
Filosofia	4	3		<b>7</b>
Educação Física	4	3	3	<b>10</b>
História	6	7	6	<b>19</b>
Geografia	6	6		<b>12</b>
LE II – Francês	6	6		<b>12</b>
OPÇÃO 1- Geografia C			4	<b>4</b>
OPÇÃO 2- Inglês			4	<b>4</b>
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	

<b>CCH de Ciências Socioeconómicas</b>	<b>Carga horária semanal</b>			<b>Total</b>
	<b>10º</b>	<b>11º</b>	<b>12º</b>	
<b>Componentes do currículo</b>				
Português	5	5	6	<b>16</b>
LE I - Inglês	3	4		<b>7</b>
Filosofia	4	3		<b>7</b>
Educação Física	4	3	3	<b>10</b>
Matemática A	6	7	6	<b>19</b>
Economia A	6	6		<b>12</b>
Geografia A	6	6		<b>14</b>
Opção 1 – Geografia C			4	<b>4</b>
Opção 2 – Inglês			4	<b>4</b>
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	

<b>CCH de Artes Visuais</b>	<b>Carga horária semanal</b>			<b>Total</b>
	<b>10º</b>	<b>11º</b>	<b>12º</b>	
<b>Componentes do currículo</b>				
Português	5	5	6	<b>16</b>
LE I - Inglês	3	4		<b>7</b>
Filosofia	4	3		<b>7</b>
Educação Física	4	3	3	<b>10</b>
Desenho A	6	7	6	<b>19</b>
Hist. da Cultura e das Artes	6	6		<b>12</b>
Geometria Descritiva A	6	6		<b>12</b>
OPÇÃO 1 – Oficina Artes			4	<b>4</b>
OPÇÃO 2- Inglês			4	<b>4</b>
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	



## Matrizes curriculares dos cursos profissionais do ES

PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Desporto										
	Horas (60M)	Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano				
		1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)	
Curso Profissional de Técnico de Desporto	Português	320	130	100	90	320	173	133	120	427
	LE (Inglês)	220	89	69	62	220	119	92	83	293
	Área de Integração	220	89	69	62	220	119	92	83	293
	TIC	100			100	100			100	133
	Educação Física	140	50	50	39	139	67	67	52	185
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0
	<b>Total FSC</b>	<b>1000</b>	<b>370</b>	<b>285</b>	<b>345</b>	<b>1000</b>	<b>493</b>	<b>380</b>	<b>460</b>	<b>1333</b>
	Estudo do Movimento	200	50	100	50	200	67	133	67	267
	Psicologia	100	100	0	0	100	133	0	0	133
	Matemática	200	75	75	50	200	100	100	67	267
	<b>Total FC</b>	<b>500</b>	<b>225</b>	<b>175</b>	<b>100</b>	<b>500</b>	<b>300</b>	<b>233</b>	<b>133</b>	<b>667</b>
	Bem estar	350	100	150	100	350	133	200	133	467
	Outdoor	250	100	125	25	250	133	167	33	333
	Ciências Desporto	275	75	100	100	275	100	133	133	367
	Modalidades	325	100	100	125	325	133	133	167	433
	<b>Total FT</b>	<b>1200</b>	<b>375</b>	<b>475</b>	<b>350</b>	<b>1200</b>	<b>500</b>	<b>633</b>	<b>467</b>	<b>1600</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>2700</b>	<b>970</b>	<b>935</b>	<b>795</b>	<b>2700</b>	<b>1293</b>	<b>1247</b>	<b>1060</b>	<b>3600</b>
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>600</b>	<b>50</b>	<b>250</b>	<b>300</b>	<b>600</b>					
<b>Total curso</b>	<b>3300</b>	<b>1020</b>	<b>1185</b>	<b>1095</b>	<b>3300</b>					



## PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Manutenção de Aeronaves

		Nº horas de formação (x 60m)					Tempos 45 minutos ano				
		Horas (60M)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)	
<b>Curso Profissional de Manutenção de Aeronaves</b>	Português	320	120	100	100	320	160	133	133	427	
	LE (Inglês)	220	80	70	70	220	107	93	93	293	
	Área de Integração	220	76	72	72	220	101	96	96	293	
	TIC	100			100	100	0	0	121	121	
	Educação Física	140	50	50	45	145	67	67	60	193	
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)							0	0	0	0
	<b>Total FSC</b>		<b>1000</b>	<b>326</b>	<b>292</b>	<b>378</b>	<b>996</b>	<b>435</b>	<b>389</b>	<b>504</b>	<b>1328</b>
	FQ	200	70	74	56	200	93	99	75	267	
	Matemática	300	120	120	60	300	160	160	80	400	
	<b>Total FC</b>		<b>500</b>	<b>190</b>	<b>194</b>	<b>116</b>	<b>500</b>	<b>253</b>	<b>259</b>	<b>155</b>	<b>667</b>
	TECN E PROC	410	0	210	200	410	0	280	267	547	
	ORG INDUSTRI	120	120	0	0	120	160	0	0	160	
	DES TÉCN	100	100	0	0	100	133	0	0	133	
	PRÁT OFICIN	480	240	120	120	480	320	160	160	640	
	<b>Total FT</b>		<b>1110</b>	<b>460</b>	<b>330</b>	<b>320</b>	<b>1110</b>	<b>613</b>	<b>440</b>	<b>427</b>	<b>1480</b>
	<b>TOTAL</b>		<b>2610</b>	<b>976</b>	<b>816</b>	<b>814</b>	<b>2606</b>	<b>1301</b>	<b>1088</b>	<b>1085</b>	<b>3475</b>
				35semanas	35semanas	semanas					
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>		<b>600</b>	<b>50</b>	<b>250</b>	<b>300</b>	<b>600</b>				
<b>Total curso</b>		<b>3210</b>	<b>1026</b>	<b>1056</b>	<b>904</b>	<b>3206</b>					



**PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Restaurante Bar**

	Horas (60M)	Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano															
		1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)												
P	320	120	100	100	320	160	133	133	427												
LE	220	80	70	70	220	107	93	93	293												
AI	220	76	72	72	220	101	96	96	293												
TIC	100	36	36	28	100	48	48	37	133												
EF	140	50	45	45	140	67	60	60	187												
Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0												
<b>Total FSC</b>	<b>1000</b>	<b>362</b>	<b>323</b>	<b>315</b>	<b>1000</b>	<b>483</b>	<b>431</b>	<b>420</b>	<b>1333</b>												
ECON	200	78	52	70	200	104	69	93	267												
PSIC	100	70	0	0	70	93	0	0	93												
MAT	200	85	60	55	200	113	80	73	267												
<b>Total FC</b>	<b>500</b>	<b>233</b>	<b>112</b>	<b>125</b>	<b>470</b>	<b>311</b>	<b>149</b>	<b>167</b>	<b>627</b>												
SERB	750	304	250	180	734	405	333	240	979												
GC	275	76	100	99	275	101	133	132	367												
FR TECN	50	25	25	0	50	33	33	0	67												
ING TECN	75	25	0	50	75	33	0	67	100												
<b>Total FT</b>	<b>1150</b>	<b>430</b>	<b>375</b>	<b>329</b>	<b>1134</b>	<b>573</b>	<b>500</b>	<b>439</b>	<b>1512</b>												
<b>TOTAL</b>	<b>2650</b>	<b>1025</b>	<b>810</b>	<b>769</b>	<b>2604</b>	<b>1367</b>	<b>1080</b>	<b>1025</b>	<b>3472</b>												
<table border="1"> <tr> <td><b>Formação em Contexto de Trabalho</b></td> <td>600</td> <td>50</td> <td>250</td> <td>300</td> <td>600</td> </tr> <tr> <td><b>Total curso</b></td> <td>3250</td> <td>1075</td> <td>1060</td> <td>1069</td> <td>3204</td> </tr> </table>										<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	600	50	250	300	600	<b>Total curso</b>	3250	1075	1060	1069	3204
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	600	50	250	300	600																
<b>Total curso</b>	3250	1075	1060	1069	3204																



**PLANO CURRICULAR - CP Auxiliar de Saúde**

2024/28		Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano				
		Horas (60M)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)
<b>Curso Profissional Auxiliar de Saúde</b>	P	320	144	98	78	320	192	131	104	427
	LE	220	90	63	60	213	120	84	80	284
	AI	220	78	72	70	220	104	96	93	293
	TIC	100	36	33	30	99	48	44	40	132
	EF	140	54	54	45	153	72	72	60	204
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0
	<b>Total FSC</b>	<b>1000</b>	<b>402</b>	<b>320</b>	<b>283</b>	<b>1005</b>	<b>536</b>	<b>427</b>	<b>377</b>	<b>1340</b>
	MAT	200	70	78	52	200	93	104	69	267
	FQ	150	0	70	80	150	0	93	107	200
	BIO	150	90	50	0	140	120	67	0	187
	<b>Total FC</b>	<b>500</b>	<b>160</b>	<b>198</b>	<b>132</b>	<b>490</b>	<b>213</b>	<b>264</b>	<b>176</b>	<b>653</b>
	SAUDE	330	154	103	73	330	205	137	97	440
	GOSCS	175	110	38	50	198	147	51	67	264
	COM e REL INTERP	150	0	0	150	150	0	0	200	200
	HSCG	450	181	178	91	450	241	237	121	600
	<b>Total FT</b>	<b>1105</b>	<b>445</b>	<b>319</b>	<b>364</b>	<b>1128</b>	<b>593</b>	<b>425</b>	<b>485</b>	<b>1504</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>2605</b>	<b>1007</b>	<b>837</b>	<b>779</b>	<b>2623</b>	<b>1343</b>	<b>1116</b>	<b>1039</b>	<b>3497</b>
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>									
	600	50	250	300	600					
<b>Total curso</b>	<b>3205</b>	<b>1057</b>	<b>1087</b>	<b>1079</b>	<b>3223</b>					



## PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Gestão Desportiva

	Horas	Horas formação (60 min)			Total horas (x60m)	Tempos 45 min ano			Total horas (x45m)	
		10º	11º	12º		10º	11º	12º		
<b>Técnico de Apoio à Gestão Desportiva</b>	P	<b>320</b>	130	100	90	320	173	133	120	427
	LE	<b>220</b>	89	69	62	220	119	92	83	293
	AI	<b>220</b>	89	69	62	220	119	92	83	293
	TIC	<b>100</b>	42	30	28	100	56	40	37	133
	EF	<b>140</b>	50	50	39	139	67	67	52	185
	1000									
	PSIC	<b>200</b>	72	72	56	200	96	96	75	267
	EST MOV	<b>100</b>	46	26	28	100	61	35	37	133
	MAT	<b>200</b>	87	87	26	200	116	116	35	267
	500									
	PAFD	<b>355</b>	148	108	99	355	197	144	132	473
	OGD	<b>300</b>	128	88	84	300	171	117	112	400
	GPPD	<b>275</b>	120	78	77	275	160	104	103	367
	GID	<b>250</b>	100	80	70	250	133	107	93	333
	1180									
	FCT	<b>610</b>								
Total curso	<b>3290</b>									





**Plano Curricular - CP Técnico Ação Educativa**

	Horas (60M)	Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano				
		1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)	
Técnico de Ação Educativa	P	320	144	98	78	320	192	131	104	427
	LE	220	99	72	49	220	132	96	65	293
	AI	220	102	78	40	220	136	104	53	293
	TIC	100	0	0	100	100	0	0	133	133
	EF	140	54	54	45	153	72	72	60	204
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0
	<b>Total FSC</b>	<b>1000</b>	<b>399</b>	<b>302</b>	<b>312</b>	<b>1013</b>	<b>532</b>	<b>403</b>	<b>416</b>	<b>1351</b>
	PSC	200	45	87	68	200	60	116	91	267
	SOC	200		117	83	200	0	156	111	267
	MAT	100	84		0	84	112	0	0	112
	<b>Total FC</b>	<b>500</b>	<b>129</b>	<b>204</b>	<b>151</b>	<b>484</b>	<b>172</b>	<b>272</b>	<b>201</b>	<b>645</b>
	SI	275	125	100	50	275	167	133	67	367
	EP	125	75	50	0	125	100	67	0	167
	ECDM	300	100	175	25	300	133	233	33	400
	TPIE	400	150	125	125	400	200	167	167	533
	<b>Total FT</b>	<b>1100</b>	<b>450</b>	<b>450</b>	<b>200</b>	<b>1100</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>267</b>	<b>1467</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>2600</b>	<b>978</b>	<b>956</b>	<b>663</b>	<b>2597</b>	<b>1304</b>	<b>1275</b>	<b>884</b>	<b>3463</b>
	<b>FCT</b>	<b>600</b>	<b>50</b>	<b>250</b>	<b>300</b>	<b>600</b>				
<b>Total curso</b>	<b>3200</b>	<b>1028</b>	<b>1206</b>	<b>963</b>	<b>3197</b>					