



ANEXO 2 – Matrizes curriculares

Matrizes curriculares com referência ao DL n.55/2018

A - PRÉ-ESCOLAR

B – 1CEB

Matriz curricular 1CEB :

1.º Ciclo	Carga horária semanal			
	Componentes do currículo	1º	2º	3º
Português	7	7	6.5	6.5
Matemática	7	7	6.5	6.5
Estudo do Meio	3	3	2.5	2.5
Inglês	---	---	2	2
Educação Artística e Educação Física (<i>em coadjuvação</i>)	3.5	3.5	3	3
Apoio ao Estudo	1	1	1	1
Oferta Complementar (<i>programação e robótica</i>)	1 b)	1 b)	1b)	1b)
Cidadania e Desenvolvimento - a)	a)	a)	a)	a)
Total	22.5 c)	22.5 c)	22.5 c)	22.5 c)

- a) Transdisciplinar, desenvolve os temas que constam do PCA
- b) Em coadjuvação / parceria
- c) Duas horas e meia não consideradas na carga horária correspondem aos intervalos do período da manhã.

C – 2CEB

2.º Ciclo	Carga horária semanal (45m)	
	5º	6º
Português	5	5
Inglês	3	3
História e Geografia de Portugal	3	3
Cidadania e Desenvolvimento b)	1	1
Matemática	5	5
Ciências Naturais	3	3
Educação Visual	2	2
Educação Tecnológica	2	2
Educação Musical	2	2
TIC	1	1
Educação Física	3	3
Total	30	30
Oferta complementar – Computação (<i>horas do crédito</i>)	1	1
Apoio ao estudo DT (<i>horas de escola /crédito</i>) - a)	1	1
Apoio ao Estudo / (<i>horas de escola</i>) c)	1	1
Total	33	33



- a) apoio às aprendizagens, assente numa metodologia de integração de várias áreas disciplinares, privilegiando a pesquisa, o tratamento e a seleção de informação.
- b) Programa que já integra o PCA
- c) Alunos a indicar pelo CT

D – 3CEB

3.º Ciclo	Carga horária semanal (TL)			Total
	7º	8º	9º	
Componentes do currículo				
Português	4	5	5	14
LE I – Inglês	2	3	3	8
LE II - Francês/ESP	3	2	3	8
História	3	2	2	7
Geografia	3	2	2	7
Cidadania e Desenvolvimento (<i>DT</i>)	1	1	1	3
Matemática	4	5	5	14
Ciências Naturais	3	3	3	9
Físico-Química	3	3	3	9
Educação Visual	2	2	2	6
Educação Artística	1	1	1	3
TIC	1	1	1	3
Educação Física	3	3	3	9
TOTAL	33 /35	33/34	34/35	
Oferta Complementar - Computação (<i>crédito horário/parcerias</i>)	2	1	1	
Oferta Complementar – Apoio ao Estudo (CNL)				
ARTICULADO				
Formação Musical*	2	2	2	
Classes de Conjunto*	3	3	3	
Instrumento*	2	2	2	
Total	37	37	37	

E – ES

Matrizes curriculares dos CCH do ensino secundário (DL55/2018)

Secundário

CCH de Ciências e Tecnologias	Carga horária semanal			Total
	10º	11º	12º	
Componentes do currículo				
Português	5	5	6	16
LE I – Inglês	3	4		7
Filosofia	4	3		7
Educação Física	4	3	3	10
Matemática	6	7	6	19
Biologia e Geologia A	7	7		14
Física e Química A	7	7		14
Opção 1 – Inglês ou Psicologia B			4	4



Opção 2 - Biologia			4	4
Total	36	36	23	

CCH de Línguas e Humanidades	Carga horária semanal			Total
	10º	11º	12º	
Componentes do currículo				
Português	5	5	6	16
LE I – Inglês	3	4		7
Filosofia	4	3		7
Educação Física	4	3	3	10
História	6	7	6	19
Geografia	6	6		12
LE II – Francês	6	6		12
OPÇÃO 1- Geografia C			4	4
OPÇÃO 2- Inglês			4	4
Total	34	34	23	

CCH de Ciências Socioeconómicas	Carga horária semanal			Total
	10º	11º	12º	
Componentes do currículo				
Português	5	5	6	16
LE I - Inglês	3	4		7
Filosofia	4	3		7
Educação Física	4	3	3	10
Matemática A	6	7	6	19
Economia A	6	6		12
Geografia A	6	6		14
Opção 1 – Geografia C			4	4
Opção 2 – Inglês			4	4
Total	34	34	23	

CCH de Artes Visuais	Carga horária semanal			Total
	10º	11º	12º	
Componentes do currículo				
Português	5	5	6	16
LE I - Inglês	3	4		7
Filosofia	4	3		7
Educação Física	4	3	3	10
Desenho A	6	7	6	19
Hist. da Cultura e das Artes	6	6		12
Geometria Descritiva A	6	6		12
OPÇÃO 1 – Oficina Artes			4	4
OPÇÃO 2- Inglês			4	4
Total	34	34	23	



Matrizes curriculares dos cursos profissionais do ES

PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Desporto										
	Horas (60M)	Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano				
		1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)	
Curso Profissional de Técnico de Desporto	Português	320	130	100	90	320	173	133	120	427
	LE (Inglês)	220	89	69	62	220	119	92	83	293
	Área de Integração	220	89	69	62	220	119	92	83	293
	TIC	100			100	100			100	133
	Educação Física	140	50	50	39	139	67	67	52	185
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0
	Total FSC	1000	370	285	345	1000	493	380	460	1333
	Estudo do Movimento	200	50	100	50	200	67	133	67	267
	Psicologia	100	100	0	0	100	133	0	0	133
	Matemática	200	75	75	50	200	100	100	67	267
	Total FC	500	225	175	100	500	300	233	133	667
	Bem estar	350	100	150	100	350	133	200	133	467
	Outdoor	250	100	125	25	250	133	167	33	333
	Ciências Desporto	275	75	100	100	275	100	133	133	367
	Modalidades	325	100	100	125	325	133	133	167	433
	Total FT	1200	375	475	350	1200	500	633	467	1600
	TOTAL	2700	970	935	795	2700	1293	1247	1060	3600
Formação em Contexto de Trabalho	600	50	250	300	600					
Total curso	3300	1020	1185	1095	3300					



PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Manutenção de Aeronaves

		Nº horas de formação (x 60m)					Tempos 45 minutos ano				
		Horas (60M)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)	
Curso Profissional de Manutenção de Aeronaves	Português	320	120	100	100	320	160	133	133	427	
	LE (Inglês)	220	80	70	70	220	107	93	93	293	
	Área de Integração	220	76	72	72	220	101	96	96	293	
	TIC	100			100	100	0	0	121	121	
	Educação Física	140	50	50	45	145	67	67	60	193	
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)							0	0	0	0
	Total FSC		1000	326	292	378	996	435	389	504	1328
	FQ	200	70	74	56	200	93	99	75	267	
	Matemática	300	120	120	60	300	160	160	80	400	
	Total FC		500	190	194	116	500	253	259	155	667
	TECN E PROC	410	0	210	200	410	0	280	267	547	
	ORG INDUSTRI	120	120	0	0	120	160	0	0	160	
	DES TÉCN	100	100	0	0	100	133	0	0	133	
	PRÁT OFICIN	480	240	120	120	480	320	160	160	640	
	Total FT		1110	460	330	320	1110	613	440	427	1480
	TOTAL		2610	976	816	814	2606	1301	1088	1085	3475
				35semanas	35semanas	semanas					
	Formação em Contexto de Trabalho		600	50	250	300	600				
Total curso		3210	1026	1056	904	3206					



PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Restaurante Bar

		Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano				
		Horas (60M)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)
Curso Profissional de Técnico de Restaurante Bar	P	320	120	100	100	320	160	133	133	427
	LE	220	80	70	70	220	107	93	93	293
	AI	220	76	72	72	220	101	96	96	293
	TIC	100	36	36	28	100	48	48	37	133
	EF	140	50	45	45	140	67	60	60	187
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0
	Total FSC	1000	362	323	315	1000	483	431	420	1333
	ECON	200	78	52	70	200	104	69	93	267
	PSIC	100	70	0	0	70	93	0	0	93
	MAT	200	85	60	55	200	113	80	73	267
	Total FC	500	233	112	125	470	311	149	167	627
	SERB	750	304	250	180	734	405	333	240	979
	GC	275	76	100	99	275	101	133	132	367
	FR TECN	50	25	25	0	50	33	33	0	67
	ING TECN	75	25	0	50	75	33	0	67	100
	Total FT	1150	430	375	329	1134	573	500	439	1512
	TOTAL	2650	1025	810	769	2604	1367	1080	1025	3472
Formação em Contexto de Trabalho		600	50	250	300	600				
Total curso		3250	1075	1060	1069	3204				



PLANO CURRICULAR - CP Auxiliar de Saúde

2024/28		Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano				
		Horas (60M)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)
Curso Profissional Auxiliar de Saúde	P	320	144	98	78	320	192	131	104	427
	LE	220	90	63	60	213	120	84	80	284
	AI	220	78	72	70	220	104	96	93	293
	TIC	100	36	33	30	99	48	44	40	132
	EF	140	54	54	45	153	72	72	60	204
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0
	Total FSC	1000	402	320	283	1005	536	427	377	1340
	MAT	200	70	78	52	200	93	104	69	267
	FQ	150	0	70	80	150	0	93	107	200
	BIO	150	90	50	0	140	120	67	0	187
	Total FC	500	160	198	132	490	213	264	176	653
	SAUDE	330	154	103	73	330	205	137	97	440
	GOSCS	175	110	38	50	198	147	51	67	264
	COM e REL INTERP	150	0	0	150	150	0	0	200	200
	HSCG	450	181	178	91	450	241	237	121	600
	Total FT	1105	445	319	364	1128	593	425	485	1504
	TOTAL	2605	1007	837	779	2623	1343	1116	1039	3497
	Formação em Contexto de Trabalho									
	600	50	250	300	600					
Total curso	3205	1057	1087	1079	3223					



PLANO CURRICULAR - CP Técnico de Gestão Desportiva

	Horas	Horas formação (60 min)			Total horas (x60m)	Tempos 45 min ano			Total horas (x45m)	
		10º	11º	12º		10º	11º	12º		
Técnico de Apoio à Gestão Desportiva	P	320	130	100	90	320	173	133	120	427
	LE	220	89	69	62	220	119	92	83	293
	AI	220	89	69	62	220	119	92	83	293
	TIC	100	42	30	28	100	56	40	37	133
	EF	140	50	50	39	139	67	67	52	185
	1000									
	PSIC	200	72	72	56	200	96	96	75	267
	EST MOV	100	46	26	28	100	61	35	37	133
	MAT	200	87	87	26	200	116	116	35	267
	500									
	PAFD	355	148	108	99	355	197	144	132	473
	OGD	300	128	88	84	300	171	117	112	400
	GPPD	275	120	78	77	275	160	104	103	367
	GID	250	100	80	70	250	133	107	93	333
	1180									
	FCT	610								
Total curso	3290									



Plano Curricular - CP Técnico Ação Educativa

	Horas (60M)	Nº horas de formação (x 60m)				Tempos 45 minutos ano				
		1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x60m)	1º ano	2º ano	3º ano	Total horas (x45m)	
Técnico de Ação Educativa	P	320	144	98	78	320	192	131	104	427
	LE	220	99	72	49	220	132	96	65	293
	AI	220	102	78	40	220	136	104	53	293
	TIC	100	0	0	100	100	0	0	133	133
	EF	140	54	54	45	153	72	72	60	204
	Cidadania e Desenvolvimento(transversal)						0	0	0	0
	Total FSC	1000	399	302	312	1013	532	403	416	1351
	PSC	200	45	87	68	200	60	116	91	267
	SOC	200		117	83	200	0	156	111	267
	MAT	100	84		0	84	112	0	0	112
	Total FC	500	129	204	151	484	172	272	201	645
	SI	275	125	100	50	275	167	133	67	367
	EP	125	75	50	0	125	100	67	0	167
	ECDM	300	100	175	25	300	133	233	33	400
	TPIE	400	150	125	125	400	200	167	167	533
	Total FT	1100	450	450	200	1100	600	600	267	1467
	TOTAL	2600	978	956	663	2597	1304	1275	884	3463
	FCT	600	50	250	300	600				
Total curso	3200	1028	1206	963	3197					