



ANEXO 9 – Projeto de Desporto Escolar

O projeto do **Desporto Escolar** integra, harmoniosamente, o ensino e a recreação, durante a escolaridade obrigatória, respeitando os princípios da igualdade de oportunidades e da diversidade. Em linha com os Projetos Educativos das escolas, o Desporto Escolar afirma-se como estratégia de promoção do sucesso educativo e de um estilo de vida saudável e, ainda, como um meio para desenvolver as áreas de competências, atitudes e valores previstos no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade. Para além de representar uma vantagem na educação e formação desportivas, representa um meio educativo inclusivo e de suporte psicomotor, afetivo e social, promotor do desenvolvimento das crianças e jovens.

Oferta Educativa

Grupos Equipa Nível I

Modalidade	Local de Treino
DE Escola Ativa	Escola sede
DE Sobre Rodas	Escola sede

DE Escola Ativa - Atividades regulares multidesportivas: JDC (situações reduzidas e condicionadas de várias modalidades) Raquetes (Padel, Badminton e TM), Atletismo (Kids Athletics) e Fitness & Natureza.

DE Sobre Rodas – Atividades regulares promotoras da aprendizagem do “saber andar de bicicleta”, do uso quotidiano e responsável da bicicleta, segundo as normas de segurança rodoviária e a adoção de estilos de vida ativos e saudáveis, enquadradas com a **Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável**.

Grupos-equipa nível II: Treinos regulares e atividades de competição CLDE, Regional e Nacional

Modalidade	Local de Treino
ARE (Dança)	Escola sede
BTT	Escola sede
Desporto Adaptado - Multiatividades	Escola sede
Desportos Gímnicos - Gin. Artística / Trampolins	CDSDR
Natação	Piscina CDMA
Padel	Clube Zone Pro Padel - CDSDR
Patinagem	CDSDR
Ténis de Mesa	Escola Sede / CDSDR
Vela	Marina de Cascais
Voleibol	Escola Sede / CDSDR

Projetos complementares - Participação em provas de âmbito Escolar, Regional e Nacional

Basquetebol 3x3	Atividades de Basquetebol 3x3 e skills – Atividades escolares e Torneio Concelhio – “Cascais Basquet”
Corta-mato	Corrida em percurso acidentado com as seguintes provas – CM Interno, CM Concelhio, CM Inter CLDE e CM Nacional
Mega Sprinter	Corrida de resistência 1000m, corrida de velocidade 40m, Salto



(Atletismo)	em Comprimento e Lançamento do Peso
-------------	-------------------------------------