



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FREI GONÇALO DE AZEVEDO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES – EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO 2025-26

Mês	Atividade	Data	Local	Destinatários	Organização/Equipa
set	Dia Europeu do Desporto na Escola	26/9	AEFGA / Esc Sede	Comunidade Escolar	Isabel Moreira Equipa DE + CP TD
	FITEscola - Avaliação da Aptidão Física	29/09 a 3/10	AEFGA	Todos os alunos + 4º Anos Cristiana Santos	Isabel Moreira Miguel Vicente João Ramos (CP apoio)
out	Iron Kids	02/10	Praia da Duquesa	Alunos DE Natação	CMC + Iron Man Filipa Karas
nov	Kids Athletics	05/11	AEFGA / Esc Sede	5º Anos	Carlos Pires Luis Silva Teresa Coelho 11J (Mateus Balão e Mateus Vieira)
	Ginasticar na Escola	10/11	EB1 Rómulo de Carvalho	2º Anos Cristiana Santos	Isabel Moreira CP 12J Ricardo Almeida
	Corta-mato AEFGA	20/11	AEFGA	Alunos Selecionados 4º anos (4+4 / escola)	Todos + CP 11J
dez	Torneio interno de Padel	10/12	Padel	A definir	João Mounier Luis Silva Alberto Correia
	Corta-mato de Cascais (14/01/2026)	17/12	Hipódromo da Quinta da Marinha	Alunos Apurados	Isabel Moreira Teresa Coelho Ana Abreu
jan	Torneio interno Jogo do Mata	14/1	Vinhais	4º anos	Isabel Moreira - CP 10I Cristiana Santos
	Torneio interno de Voleibol	13/1	AEFGA	Todos os anos	Alberto Correia Fernando Carvalho João Mounier
	Cascais Pong - Torneio de TM	19/1 21/1	IBN Mucana	INF A e B INIC e JUV	João Buiça João Ramos
fev	Corta-mato CLDE ACO - Apuramento para o CM Nac	A definir	Academia da força aérea - Sintra	Alunos apurados	Teresa Coelho Elsa Nunes /Ana Abreu
	Ação de formação árbitros de Badminton	09/2	AEFGA	Alunos/árbitros	Isabel Moreira CP 10I /11J
	Torneio interno de Badminton	13/2	AEFGA / CDSDR	Todos	Isabel Moreira Beatriz Figueiredo João Real
	Cascais Minton - Torneio de Badminton	24/2 26/2	AEFGA / CDSDR	INF A e B INIC e JUV	Isabel Moreira Teresa Coelho Elsa Nunes CP 10I / 11J
março	Torneio Concelhio de Jogo do Mata (4º anos)	5/3 11/3	Quinta dos Lombos	4º ano Turma apurada	CMC Cristiana Santos
	Ação de formação árbitros de Basquetebol	6/3	AEFGA	Alunos CP 11J	Miguel Vicente
	Torneio interno de Basquetebol 3x3	10/3	AEFGA / CDSDR	Todos	Miguel Vicente Luis Lopes Beatriz Figueiredo
	Mega Sprinter - fase CLDE ACO	A definir	Real Sport Clube de Massamá	Alunos Apurados	Teresa Coelho Elsa Nunes /Ana Abreu
	Cascais Basquetebol 3x3	25/3	AEFGA / Sede	Inf B, Inic e Juv	Isabel Moreira Teresa Coelho Miguel Vicente
abril	Torneio Concelhio Voleibol 4x4	22/4	Quinta da Carreira	Inic e Juv.	CMC / Ibn Mucana
	Torneio Concelhio Voleibol 2x2	24/4	Quinta da Carreira	INF A e INF B	CMC / C. Sra. Boa Nova
maio	Duatlo	12/5	Bosque Urb Conc Abóboda	INF, INIC e JUV	CMC
	Kids Athletics - Encontro Final do Agrupamento	A definir	Pista de Atletismo da Abóboda	2º Anos	Jacinta Vital Isabel Moreira Cristiana Santos
	Regata de Vela	A definir	Baía de Cascais	DE Vela	CMC / Luis Almeida
Ao Longo do Ano	Ginasticar a Brincar	06/10 a 30/06	Escolas 1º Ciclo	1º Anos	CMC
	Correr e Saltar a Brincar	06/10 a 20/06	Escolas 1º Ciclo	2º Anos	CMC + AALx
	Nadar a Brincar	02/10 a 05/06	Piscina da Abóboda	3º Anos	CMC