



Projeto *Manta de Retalhos* - Súmula do Plano Anual de Atividades - 2025/2026

O Projeto ***Manta de Retalhos*** tem por missão contribuir para o aumento dos níveis de educação e formação de todos os membros da comunidade escolar, através do desenvolvimento de atividades de promoção das **diferentes literacias**, dos **valores humanitários e cívicos** e dos **Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável**. Abraça todos os **Eixos Temáticos** previstos pela Rede de Escolas Associadas da UNESCO:

1. *Cidadania Global e uma cultura de paz e não violência*
2. *Desenvolvimento Sustentável e estilos de vida sustentáveis*
3. *Aprendizagem intercultural e a valorização da diversidade cultural e do património*

Atividades e Projetos Objetivos	Destinatários e Resultados esperados Dinamizadores e Colaboradores	Eixos temáticos Calendarização
<i>Semana da Alimentação</i> - Sensibilizar para uma alimentação saudável e para o exercício físico - Sessões informativas concebidas pela equipa de saúde escolar e piqueniques saudáveis nos jardins das escolas, organizados pelas turmas. Exposição de trabalhos e fotográfica.	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano com o apoio de professores e encarregados de educação Equipa UNESCO / Biblioteca / Equipa de Saúde Escolar / Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento	Eixo 2 Lançamento - setembro Atividades – 14 a 16 de outubro. Exposição - 6 a 31 de outubro
<i>Escola sem Bullying</i> - Sensibilizar para o problema do <i>Bullying</i> nas escolas - atividades e criação de materiais (kits de aula) a serem aplicados na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento. Sessões informativas para todas as turmas do 2.º ciclo. Escultura coletiva no átrio da escola sede. Ações de sensibilização.	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores, funcionários, encarregados de educação e entidades externas Equipa UNESCO / Biblioteca / Equipa de Saúde Escolar / Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento / Entidades externas	Eixo 1 Atividades - 20 de outubro a 6 de Novembro, dia da montagem da escultura coletiva. Desenvolvimento de ações ao longo do ano
<i>Semana 5 — Sensibilizar para... Fazer do mundo um lugar melhor</i> - Sensibilizar para a os direitos humanos através de palestras, debates, sessões de sensibilização e exposição. Para além das atividades com os alunos, será desenvolvida uma sessão para professores e funcionários e uma sessão para encarregados de educação.	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores, funcionários, encarregados de educação e entidades externas Equipa UNESCO / Biblioteca / Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento/ Equipa de Saúde Escolar / Coordenador do projeto Mala das Emoções / Entidades externas	Eixos 1 e 3 Lançamento - outubro Atividades – 2 a 20 de Dezembro.
<i>Amnistia Internacional</i> - Divulgação dos casos selecionados pela Amnistia, divulgação e participação em projetos e <i>Maratona de Cartas</i> - Promover a Cidadania Ativa	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do 9.º ano e ensino secundário, professores, funcionários e encarregados de educação Equipa UNESCO / Biblioteca / Amnistia Internacional / Professores de Cidadania e Desenvolvimento do 9.º ano	Eixos 1 e 3 Lançamento em Novembro Maratona de cartas - Dezembro e Janeiro Ações - Ao longo do ano

Atividades e Projetos Objetivos	Destinatários e Resultados esperados Dinamizadores e Colaboradores	Eixos temáticos Calendarização
Semana dos afetos - Sensibilizar para uma cultura de amizade - Exposição de trabalhos, dedicatórias, mensagens e músicas na rádio escolar, mural dos afetos, atividades interativas nos intervalos...	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores e funcionários Equipa UNESCO/ Biblioteca/ Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento / Equipa de Saúde Escolar	Eixo 1 Atividades - Ao longo do mês de fevereiro
Consumo de substâncias - Campanha contra o consumo de substâncias ilícitas	Comunidade Escolar - Envolvimento de turmas do 3.º ciclo e secundário Equipa UNESCO/ Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento / Equipa de Saúde Escolar /Entidades externas	Eixo 2 Ao longo do ano
Mês da prevenção dos maus tratos contra crianças e Projeto PréVio - Prevenção da violência em contexto escolar, violência doméstica e violência no namoro	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do 2.º ciclo turmas do 11.º e 12.º ano do ensino profissional (Prévio). Alunos de todos aos ciclos (Mês da prevenção) Equipa UNESCO/ Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento / Equipa de Saúde Escolar /Câmara Municipal de Cascais /	Eixo 1 2.º ciclo - Ao longo de todo o ano. Secundário - Sessão de sensibilização - 9 de Dezembro Todos os ciclos - Abril
Mês da Saúde Mental e Utilização dos telemóveis no espaço escolar e - Sensibilizar para a importância da Saúde Mental e a importância de não utilizar os telemóveis na escola	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do 3.º ciclo (telemóveis) Alunos de todos aos ciclos (Mês da Saúde Mental) Equipa UNESCO/ Equipa de Saúde Escolar /Serviço de Psicologia	Eixo 2 Lançamento - Outubro Ao longo do ano
Papel por alimentos — Banco alimentar contra a fome - Participação na campanha de recolha de papel, dinamizada pelo Banco alimentar contra a fome.	Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores, funcionários e encarregados de educação Equipa UNESCO/ Biblioteca/ Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento / Equipa de Saúde Escolar / Banco alimentar contra a fome	Eixo 2 Lançamento - Novembro Ao longo do ano
Dá a mão a... - Projeto em parceria com uma ONG / outros projetos transversais de solidariedade social - Promover a Cidadania Ativa e a Interculturalidade	Comunidade Escolar e Local - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores, encarregados de educação e comunidade local Equipa UNESCO/ Biblioteca / ONG a definir / Grupo RE-EI / Outras a definir	Eixos 1 e 3 Ao longo do ano

Atividades e Projetos

Objetivos

Destinatários e Resultados esperados

Dinamizadores e Colaboradores

Eixos temáticos

Calendarização

Núcleo de Comunicação Jornal, Rádio, Televisão e Teatro — Diferentes projetos promotores dos valores da *Rede de Escolas UNESCO - Cultura de paz, não violência, sustentabilidade, interculturalidade, diversidade cultural e património.*

Comunidade Escolar e local - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores, funcionários, encarregados de educação e comunidade local - Três edições do jornal escolar, realização de curtas, apresentação de dois a três projetos de teatro e música e emissões diárias de rádio.

Equipa UNESCO/ Equipas do Núcleo de Comunicação da Biblioteca

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano

Semana Leitura / Dia Mundial do Livro/ 10 minutos a ler/ Clubes de Leitura — Promover a Literacia da Leitura através dos valores da *Rede de Escolas UNESCO*

Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores, funcionários e encarregados de educação

Equipa UNESCO / Biblioteca / Professores de diferentes disciplinas

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano

Manta de Retalhos XI - Livro do Agrupamento - Promover a Literacia da Leitura, da Escrita e das Artes, através dos valores da *Rede de Escolas UNESCO*

Comunidade Escolar e Local - Envolvimento de alunos de todos os ciclos. Divulgação a nível escolar e local - Edição de dois em dois anos.

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Departamentos Curriculares de Português e Artes

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo dos anos:
2025/26 e 2026/27

A Teca vai à escola - Diferentes projetos com a intervenção de cães de ajuda social - Promover o sucesso escolar, a integração (cultural e social), o desenvolvimento da língua portuguesa e o bem estar animal, através de sessões individuais, em pequeno grupo ou em grupo turma

Alunos do 1.º e 2.º ciclos

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Entidades externas / Cães de Ajuda Social

Eixo 3
Ao longo do ano

Intercâmbio de correspondência - Troca de correspondência/projetos com escolas de expressão portuguesa - Promoção da Interculturalidade

Turmas selecionadas (1.º/2.º/3.º ciclos) - Envolvimento de 2 a 3 turmas de diferentes ciclos

Equipa UNESCO / Biblioteca / Escolas de diferentes países / Grupo REEI

Eixos 1 e 3
Ao longo do ano

Campanhas de Reciclagem e Ambiente / Programa de apoio aos alunos mais necessitados — Projetos promotores dos valores da *Rede Escolas UNESCO - Sustentabilidade, interculturalidade, diversidade cultural e património*

Comunidade Escolar e Local

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Equipa de Saúde Escolar/ Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento / Entidades oficiais e particulares / Toda a comunidade

Eixos 2 e 3
Ao longo do ano

Dia ODS e Projetos Curriculares de turma - Diferentes projetos promotores dos valores da *Rede de Escolas UNESCO - Cultura de paz, não violência, sustentabilidade, interculturalidade, diversidade cultural e património.* Promover o ensino dos ODS e educar para uma cidadania ativa.

Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do 4.º ano ao 12.º ano, professores, funcionários e encarregados de educação. Divulgação a nível escolar e local

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Professores titulares 4.º ano/ Professores de Cidadania 9.º ano/ Professores responsáveis PCT do 2.º ciclo e turmas do 7.º e 8.º anos.

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano
Apresentação à comunidade — Maio (PCT) / Junho (ODS)

Atividades e Projetos

Objetivos

Destinatários e Resultados esperados

Dinamizadores e Colaboradores

Eixos temáticos

Calendarização

Livros que nos fazem crescer - Desenvolvimento de atividades em volta dos livros e dos temas de Cidadania e Desenvolvimento. Promover a Literacia da Leitura, da Escrita, da comunicação oral e das Artes, através dos valores da *Rede de Escolas UNESCO*

Alunos da Pré e do 1.º ciclo - Envolvimento de todas as turmas da Pré e do 1.º ciclo do agrupamento.

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Professores titulares / Encarregados de educação

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano

Stop Now - A prevenção dos abusos sexuais nas crianças. Sensibilizar o público sobre a importância da prevenção - O teatro-debate, redes sociais e exposição.

Alunos do 3.º ciclo e secundário - Apresentações na escola e em diferentes locais do concelho de Cascais

Equipa UNESCO/ Turma do 8.ªA / Câmara Municipal de Cascais / Teatro Umano / CPCJ/APAV/ PJ/ PSP (Escola Segura) / Saúde Escolar

Eixo 1
2024/25 e 2025/26

Holocausto: Memória, Educação e Cidadania – Atividades promotoras dos valores da *Rede Escolas UNESCO - Cultura de paz, não violência, interculturalidade, diversidade cultural e património*. **Destaques** — Seminário Internacional sobre a Memória e o Ensino do Holocausto e Musical - Aristides de Sousa Mendes

Comunidade Escolar - Envolvimento de todas as turmas do 9.º ano e todas as turmas do ensino secundário, professores, funcionários e encarregados de educação. Divulgação a nível local

Equipa UNESCO/ Biblioteca / DGE / Câmara Municipal de Cascais / Associação Portuguesa de Professores de História / Memoshoá

Eixos 1 e 3
Ao longo do ano
(Destaque - Novembro, Janeiro e Maio)

EYP — Parlamento Europeu de Jovens - Participação numa organização juvenil europeia, que disponibiliza espaço para os jovens debaterem ideias e partilha de experiências. A sua missão é inspirar, capacitar e empoderar os jovens europeus a serem cidadãos esclarecidos, ativos e tolerantes.

Alunos do Secundário - Participação nos encontros regionais, nacionais e internacionais (caso sejam selecionados alunos)

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Câmara Municipal de Cascais / Parlamento Europeu de Jovens

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano

Erasmus+ / Ubuntu / REEI / SELF / OP Jovem / Português falantes de outras línguas / Gabinete de apoio a alunos estrangeiros / Gabinete de Saúde / Equipa Multidisciplinar - Projetos promotores dos valores da *Rede Escolas UNESCO - Cultura de paz, não violência, sustentabilidade, estilos de vida sustentáveis, interculturalidade, diversidade cultural e património*. Promover o sucesso escolar e a integração (cultural e social) e educar para a Cidadania Ativa

Comunidade Escolar e Local - Envolvimento de grupos específicos de alunos (de todos os ciclos) professores, funcionários e encarregados de educação. Divulgação a nível escolar e local

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Todo o Agrupamento / Entidades oficiais e particulares

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano

Concursos e atividades propostas pela Rede Escolas UNESCO - Participação em atividades propostas pela rede de escolas da UNESCO. Promoção dos valores UNESCO

Comunidade Escolar - A definir

Equipa UNESCO/ Biblioteca / Outros a definir

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano

Atividades e Projetos

Objetivos

Dias Comemorativos - Divulgação em diferentes suportes, projetos, atividades, exposições, sessões de sensibilização... - Sinalizar datas importantes (nacionais e internacionais) que promovam os valores da *Rede Escolas UNESCO*. Já pré-selecionadas:

- Dia Mundial da Paz
- Dia Internacional da Educação
- Dia Mundial da Língua Materna e Dia da Língua Portuguesa
- Dia Mundial da Água, Dia da Terra e Dia da Biodiversidade
- Dia Internacional da Erradicação da Pobreza
- Dia Mundial do Ambiente
- Dia Mundial da Diversidade Cultural
- 25 de Abril
- Dia Mundial da Filosofia
- Dia Internacional em Memória das Vítimas do Holocausto
- Dia Internacional da Mulher
- Dia Internacional da Poesia e da Árvore
- Dia Internacional do Livro Infantil e Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor
- Dia Mundial dos Oceanos
- Dia do Animal
- Dia Mundial de Combate ao Bullying e Dia contra o Bullying e o Cyberbullying nas escolas
- Dia Internacional da Tolerância e Dia Nacional do Pijama
- Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres
- Dia Internacional das Pessoas com Deficiência
- Dia Internacional dos Direitos Humanos
- Dia Internacional da Alimentação

Destinatários e Resultados esperados

Dinamizadores e Colaboradores

Comunidade Escolar e Local - Envolvimento de todas as turmas do pré-escolar ao 12.º ano, professores, funcionários e encarregados de educação. Divulgação a nível escolar e local

Equipa UNESCO / Biblioteca / Equipa de Saúde Escolar/ Coordenação de Cidadania e Desenvolvimento / Entidades oficiais e particulares / Outros a definir conforme as datas

Eixos temáticos

Calendarização

Eixos 1, 2 e 3
Ao longo do ano

Coordenadoras da Equipa UNESCO AEFGA - Prof. Cristina Valente e Prof. Teresa Freitas