



Propostas de Atividades da Associação de Pais

ANO LETIVO 25.26

PROPOSTA DATA	ÁREA ATIVIDADE	NOME ATIVIDADE	Descrição Breve	Destinatários	EMPRESA GRUPO RESPONSÁVEL
JAN 2026 / JUN 2026	Mobilidade Sustentável e Cidadania	. COMBOIO DAS BICICLETAS	Iniciativa que incentiva a mobilidade sustentável, o respeito pelo ambiente e a prática de atividade física em família.	. Alunos 1º/2º/3º ciclo de ensino	. Associação de pais + Pais/EE+ professor??
FEV 2026	Redes Sociais, Bullying e Saúde Mental	. AGARRADOS À NET . PEGADA DIGITAL . CUIDAR DA SAÚDE MENTAL	Sessões e dinâmicas sobre o uso consciente das redes sociais, prevenção do bullying e promoção do bem-estar emocional, para alunos e Encarregados de Educação.	. Alunos de 2º/3º ciclo de ensino. . Alunos de secundário. . Famílias, pessoal docente e não docente	. Agarrados à net, com o professor Tito de Moraes e Cristiane Mirandamk . Psicóloga a convidar
MAR 2026	Sensibilização para o cuidado Animal	. É meu dever cuidar deles...	Sensibilização escolar, que aborda assuntos como: - Ser um dono responsável. - Cuidados e bem-estar animal. - Como ajudar um animal?	- . Alunos do 1º ciclo ao secundário	. IRA
MAR 2026	Alimentação Saudável	. OFICINA DAS REFEIÇÕES INTELIGENTES	Iniciativas de sensibilização sobre hábitos alimentares equilibrados, com envolvimento da comunidade escolar.	. 1º ciclo de Ensino . Respetivas famílias	. Nutricionista a convidar
ABR 2026	Sensibilização Ambiental	. O RIO VAI À ESCOLA . FLUVIÁRIO VAI À ESCOLA . PLAYNETÁRIO	Ações práticas e educativas sobre sustentabilidade, reciclagem e preservação ambiental.	. Alunos de diferentes ciclos de ensino.	. O rio vai à escola . Fluvíario vai à escola . Playnetário
MAI 2026	Encontro de Famílias e Culturas	. SABERES E SABORES DO MUNDO	Evento de partilha gastronómica e cultural, valorizando a diversidade das nacionalidades representadas no agrupamento (comemorar o Dia da Família).	. Toda a comunidade escolar	. Associação de pais e Associação de estudantes . Comunidade escolar e local
JUN 2026	Dia da Criança	. DIA DA CRIANÇA ASSOCIAÇÃO PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FREI GONÇALO AZEVEDO	Contos infantis. Atividades com momentos lúdicos e criativos (Exº Banca da Ciência, Jogos tradicionais, Desporto, escalada, etc.)	. Todos os alunos	. Editora Baduga . Bruno Batista (contador de histórias) . Associação de pais e Associação de estudantes . Comunidade escolar



JUN 2026	Transição para o 5º ano	. Acolhimento aos pais do 5º ano	Partilha de experiências para preparação no novo ano letivo	-. pais/EE de alunos de 4º ano	. Associação de Pais . Associação de estudantes . Convidados
3 de Dezembro	Dia Internacional da Deficiência		Assinalar o Dia Internacional da Deficiência para sensibilização.		. Associação de Pais
7 de Dezembro	Feira de Natal	. Natal solidário			. Associação de Pais

NOTA: TODAS AS ATIVIDADES PROPOSTAS SERÃO REALIZADAS NAS ESCOLA (com exceção de dia 7 de dezembro).