

Brincar, Ser e Crescer

Nº1 - 2025-2026 - Setembro e Outubro

Portas abertas, Corações presentes - um convite aos pais para cuidarem de um privilégio que é de todos



Nestes tempos em que se fala tanto de segurança, de limites e de controlo, acreditamos que é ainda mais importante falar de confiança, proximidade e comunidade. Vivemos um momento em que a tendência é fechar — por medo, por excesso de cautela ou por desconfiança —, mas nós, equipa da CAF, continuamos a escolher abrir: abrir portas, abrir espaço e abrir diálogo. Fazemo-lo porque acreditamos, profundamente, que a presença dos pais na escola é um bem para todos — para as crianças, para as famílias e para a própria comunidade educativa.

Quando um pai entra na escola ao fim da tarde, não entra só para buscar o filho. Entra o carinho, a curiosidade, o olhar atento, o “como correu o dia?”.

Esses pequenos momentos são, muitas vezes, o que dá sentido ao nosso trabalho. É nesse instante que partilhamos com as famílias as conquistas, as dificuldades, os sorrisos e as aprendizagens que acontecem na CAF — um espaço que é de brincar, mas também de crescer.

Nós gostamos de ver os pais na escola. Gostamos que saibam o que os filhos fazem, que conheçam os técnicos, que se sintam parte deste espaço.

Acreditamos que os filhos crescem melhor quando sentem que escola e família jogam na mesma equipa — com confiança, respeito e alegria.

Mas também sabemos que este é um privilégio que precisa de ser cuidado. Nem todas as escolas permitem que os pais entrem em tempo de CAF, e isso faz-nos sentir ainda mais responsáveis por preservar este direito.

Por isso, queremos deixar um alerta sentido: cuidem deste tempo, vivam-no com respeito e consciência.

Quando entram na escola, entrem com calma e gentileza. Cumprimentem os técnicos, respeitem as rotinas das crianças, não apressando nem interrompendo atividades.

Entrem com o mesmo cuidado com que entrariam na casa de um amigo — porque é isso que queremos que este espaço seja: uma casa onde todos se sintam bem-vindos.

Ter os pais connosco é uma riqueza enorme.

Ver os filhos a correr para os braços dos pais no fim do dia é um momento bonito, que nos lembra o sentido do nosso trabalho: educar em conjunto, lado a lado. Mas para que esta porta continue aberta, todos temos de cuidar dela.

Vamos, juntos, continuar a mostrar que é possível termos escolas com portas abertas, pais presentes e crianças felizes.

Esse é o verdadeiro espírito da CAF — uma comunidade feita de confiança, diálogo e proximidade.

Equipa da CAF - Misericórdia de Cascais

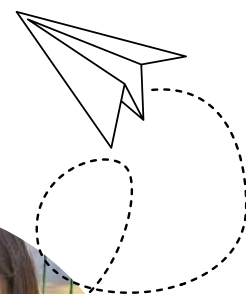
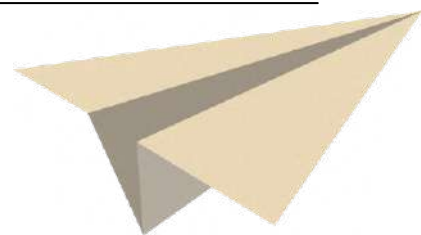


AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)

Oficinas

#Aviões de papel com elástico

Nesta oficina construímos aviões de papel que funcionam com elásticos. Cada avião de papel tem uma abertura onde encaixa o elástico, o que faz com que o avião voe para longe e bem rápido. Não foi fácil no princípio, mas depois de algumas tentativas, conseguimos que o avião voasse na perfeição!



Construção de uma cidade em lego

#Cidade em lego

Com muita criatividade e paciência, tentámos construir uma cidade utilizando legos e blocos de construção. Com a ajuda de todos, aprendemos a construir casas, prédios, garagens, etc..

No fim demos o nome à nossa cidade "DOMIJELATUS"!



#Pista de berlines

Utilizando cartão, e muita criatividade, construímos uma pista para berlines. Tivemos que calcular, medir a inclinação para ter a certeza que o berlinde descia da forma que queríamos. Foi muito divertido!



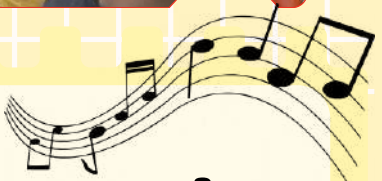


Aviões em madeira



Continuámos com a construção dos aviões. Mas desta vez aumentámos o grau de dificuldade: aviões construídos com cartão, canas, madeira e elásticos.

Muito se aprendeu sobre forças e pesos. Foi um desafio diferente, mas o resultado final foi muito divertido. E não é que estes voam e bem.



Instrumento musical



Usando só palhinhas, construímos um instrumento musical a que chamámos "o instrumento irritante". Tem um funcionamento parecido ao da flauta, mas um som totalmente diferente. Demorou um pouco a aprender a tocar, mas no fim conseguimos fazer imenso barulho!



BRINCADEIRAS



O brincar é fundamental para o desenvolvimento infantil, pois estimula habilidades cognitivas, sociais e emocionais, permitindo à criança aprender sobre o mundo, expressar emoções, desenvolver a criatividade e construir o seu próprio conhecimento. Através da brincadeira, a criança aprende a interagir, a partilhar e a respeitar os outros, tornando-se mais autónoma e preparada para a vida em sociedade. Nas AEC temos momentos de **Brincadeira orientada**, onde os técnicos sugerem algo e dias de **Brincadeira livre**, onde as crianças escolhem o que querem fazer, com quem querem fazer e como querem fazer.

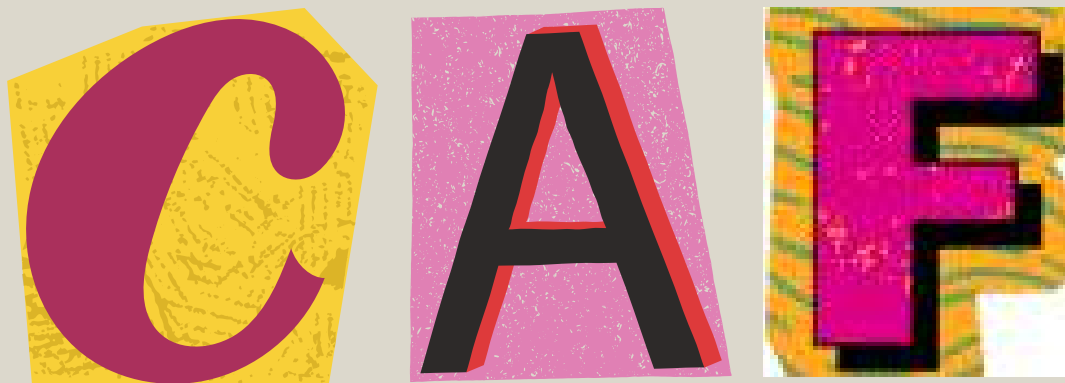


BRINCADEIRAS



BRINCADEIRAS





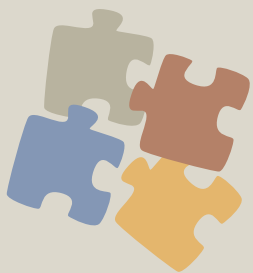
Componente de Apoio à Família

Na CAF, o dia começa com escolhas! O nosso espaço está organizado por “cantinhos”, cada um dedicado a diferentes tipos de brincadeiras e descobertas. Há o cantinho dos jogos, da casinha e fantasia, da pintura e desenho, do exterior, de criar e construir, dos legos e carrinhos, da bijuteria e costura, da ciência e também da música.

Quando chegam, as crianças escolhem livremente onde querem estar: pegam no cartão com o seu nome e colocam-no no cantinho que desejam explorar. Assim, cada uma decide como quer começar o dia — a imaginar, construir, pintar, inventar melodias ou experimentar algo novo.

Aqui ficam alguns exemplos das muitas atividades que nascem destes espaços cheios de imaginação e aprendizagem!







AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Este ano começámos as AAAF com muitas crianças novas, e por isso o nosso projeto inicial centrou-se na identidade — em conhecer-se a si próprio, ao grupo, aos técnicos e até ao novo espaço. Foi um tempo de adaptação, de criação de laços e de descoberta das rotinas, horários e formas de trabalhar em conjunto. Realizámos várias atividades que ajudaram as crianças a expressar quem são, a integrar-se no grupo e a sentir-se parte. Tudo isto aconteceu entre muitas brincadeiras, sorrisos e momentos de verdadeira diversão!



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Fizemos experiências com
papel, tinta e água..



Fomos ao parque..



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

Construímos tendas..



Brincamos com a terra..



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

E fizemos muitas mais brincadeiras..



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



Já quase no fim do mês de outubro, fomos fazer uma visita surpresa ao técnico Marcos Braz, que trabalhou connosco até ao ano passado e que está agora nas AEC e CAF da Abóboda. E foi tudo uma aventura..

Tudo começou logo na saída: fomos a pé até à paragem e seguimos de autocarro com a MobiCascais - Uma experiência que, para alguns de nós, foi novidade e um verdadeiro momento de descoberta. Aprendemos a respeitar o espaço público e a viver a cidade de forma autónoma e responsável.

Quando chegámos, o Marcos foi completamente apanhado de surpresa! Depois, ainda houve tempo para brincarmos com as crianças da CAF da Abóboda, que nos acolheram com muita simpatia e entusiasmo.

Mais do que uma visita, foi uma experiência de aprendizagem viva — onde se aprende com o mundo, com os outros e com as emoções.

Porque a CAF, as escolas, são feitas de pessoas, e é nas relações que tudo se constrói: o respeito, a amizade, o afeto e as memórias que acompanham o nosso crescimento.



AAAFA

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



GOODBYE!

